

Только в школе М.Горького
открывается секция по УШУ.

Приглашаем мальчиков и
девочек с 6 до 9 лет
(включительно).

Занятия проводятся:
по понедельникам и средам
(14.00-15.30), в актовом зале
ШКОЛЫ

по адресу S. Daukanto g. 5.

Ушу



Что такое ушу: Ушу Китайские боевые искусства - глубокой духовности и гармонии физического синтеза человеческого совершенства. Само слово УШУ буквально означает боевые искусства. По-китайски слово воинский, боевой У. Иероглиф этого слова составлен из двух других иероглифов ЧЖИ и ГЭ. ЧЖИ значит останавливаться, прекращать, или заканчивать, а Гэ копье (в более общем смысле оружие). Иероглиф Шу означает искусство. Отсюда понятно, что первоначально смысл китайского боевого искусства заключался в том, чтобы остановить, или прекратить использование оружия. Это означает, что в основе ушу лежит идея созидания, но не разрушения. Назначение ушу защита, а не нападение. Ушу у детей развивает дисциплину, гибкость, самооборону, концентрацию внимания, координацию движения, силу, скорость, выносливость, уравновешенность, нравственность, чистоту сознания. Участие в международных турнирах. Изучение традиционных и спортивных направлений с различными видами оружия и без.

Занятия проводит тренер Арам Мурадян (судья и тренер международной категории, многократный чемпион Армении, чемпион Латвии и Эстонии, стажировался в Китае).

E-mail: mur-aram@yandex.ru

Mob: 867915666(Muradyan Aram)