

Семейные ссоры и конфликты

Существует много причин, влияющих на нарушение поведения ребенка. И одна из них - семейные конфликты и ссоры родителей. Каждый ребенок в такой ситуации ведет себя по-своему. Одного - ссора мамы и папы огорчает, и он пытается отвлечься, занимая себя чем-нибудь — например, телепередачами или музыкой. А если родные в этих конфликтах проявляют жестокость по отношению друг к другу, то у него могут проявляться те же отклонения в поведении, что и у детей, которые являются жертвами жестокого обращения родителей с ними.

Несомненно, все детские переживания отражаются на их эмоциях и поведении. Другие дети вмешиваются в родительские споры, пытаясь их прекратить. Порой они ведут себя дурашливо, а иногда становятся озлобленными или агрессивными, проявляя различные знаки беспокойства.

Когда ребенок вмешивается в спор взрослых, это признак того, что споры в семье стали застарелой болезнью и уже не проходят мимо него. Есть опасность, что с возрастом у него могут возникнуть более серьезные проблемы с поведением.

Так или иначе, конфликты между родителями все равно случаются, и их воздействие на детей зависит от нескольких факторов, включая реакцию взрослых на отношение к ним ребенка. **Затянувшиеся споры или неразрешенные конфликты между родителями формируют у ребенка убеждение, что его безопасности что-то угрожает и что обстановка ненадежная.**

Дети испытывают страх, когда их родители ссорятся. Когда дети убеждаются, что спор между родителями разрешен, их тревожность сразу утихает. Если вы думаете, что ребенок слышал ваш спор с супругом, то выскажите сопереживание в том, что ему пришлось пережить.

- «Ты, должно быть, расстроен тем, что услышал».
- «Наверное, ты немного испугался».

Если ситуация улучшилась, то ребенок должен знать, что проблема разрешена.

- «Ты слышал наш спор, теперь мы уладили наши разногласия и больше не огорчаем друг друга»
- «Иногда мы с мамой сердимся друг на друга, но это ненадолго. Мы все равно очень любим друг друга». Если между вами остается вражда, бесполезно говорить ребенку, что у вас все хорошо, он не будет чувствовать себя в безопасности.
- Лучше сказать что-нибудь утешительное, чем вообще промолчать. «Нам с папой все еще трудно понять друг друга, но мы оба стараемся решить наши проблемы. Я надеюсь, что сумеем это сделать. Давай поговорим об этом, если тебя это все еще беспокоит»

Что лучше не говорить в случае конфликта между родителями

- «Тебя это не касается»
- «Я не могу верить твоей маме!» Критикой супруги (супруга) вы только усилите чувство тревоги у ребенка.
- «Не смотри на меня так! Я на тебя тоже зол. Отправляйся убирать свою комнату!»

Если вы, выведенные из себя супругом, будете кричать на ребенка, то заставите его страдать еще больше. Важно помнить: не бывает так, чтобы в семье не было ссор и конфликтов вообще. Вам не скрыть от детей правды ваших взаимоотношений. Главное в том, насколько ваши дети ощущают свою безопасность в этот момент, надежность окружающего мира; и в том, как вы помогаете справиться им с тревогой и страхами, вызванными домашними конфликтами.

Терехова Т. В.