

## **Список литературы для родителей.**

### **«Детский сон. Зеркало развития ребенка» Е.А.Корабельникова**

Пособие содержит значительное количество научных сведений и примеров из практики. Издание поможет родителям справиться с ночными проблемами, связанными со сном ребенка, и своими собственными.

### **«Мама, давай вернем его аисту! Или как помочь ребенку подружиться с братиком или сестричкой» Анна Кравцова**

Вам приходилось когда-нибудь разнимать своих дерущихся детей? А объяснять сыну, что его брат - самый близкий ему человек и его нужно любить? А кричать, топя от беспомощности ногами: "Ты же старше, уступи! "? Или вы только планируете завести второго ребенка и не хотите делать всего перечисленного выше? Если да, то эта книга для вас.

Какие чувства испытывает ребенок, когда узнает о появлении в семье еще одного малыша? Почему вдруг послушное и веселое дитя становится вредным и капризным или, наоборот, мрачно замыкается в себе? Что делать родителям, если старший и младший дерутся, ссорятся и ябедничают друг на друга?

Эта книга расскажет родителям, как разобраться в чувствах ваших детей и решить проблему ревности и соперничества. Простые и эффективные рекомендации и множество поучительных примеров из практики автора помогут вам наладить мир и гармонию в семье.

### **«Мама, купи! или Как ходить с ребенком по магазинам без слез и истерик» Анна Кравцова**

Кому из мам или пап не знакома такая картина: ребенок устраивает "показательное выступление" с криками и плачем у витрины с игрушками или прилавка со сладостями, топя ногами и требуя: "Купи! "? Все родители пытаются как-то решить эту проблему - одни перестают брать ребенка в магазин, другие покупают все, что он попросит, не дожидаясь слез и воплей, третьи пытаются торговаться и искать компромисс... А какая стратегия поведения является оптимальной? Что делать, когда сын или дочка постоянно требует: "Купи! "? Как вести себя, если ребенок устроил истерику в магазине. Известный детский психолог Анна Кравцова утверждает, что за детским "Купи!" скрывается совсем другая проблема. Что это за проблема, как ее решить и возможно ли заранее провести профилактику, вы узнаете, прочитав нашу книгу.

### **«Ребенок без папы. Решение проблем неполной семьи» Нина Башкирова**

Неполная семья - явление, к сожалению, нередкое в наши дни. В своей книге психолог и педагог Н.Башкирова рассказывает о таких животрепещущих вопросах, как воспитание ребенка в этой ситуации, психологические проблемы, стрессы, критические периоды в жизни детей от рождения до подросткового возраста, влияние неполной семьи на формирование личности ребенка.

Эта книга станет незаменимым практическим пособием для одиноких родителей, бабушек и дедушек, поможет решить многие проблемы (развод, трудности матери или отца-одиночки, проблемы образования новой семьи и отношение ребенка к ней). Здесь вы также найдете советы, как предотвратить трудности переходного возраста у ребенка и сделать свою семью счастливой и гармоничной.

### **«Общаться с ребенком.Как?»** Гиппернейтер Ю.Б.

Первое издание этой книги быстро разошлось, что подтвердило огромную потребность наших читателей в приобретении знаний и практических навыков, которые помогают лучше общаться с детьми.

Восхищает исключительная готовность людей серьезно трудиться для создания психологического благополучия своих детей и семей, несмотря на экономические катаклизмы и стрессы нашей современной жизни. Специалисты "помогающих профессий" - практические психологи, психотерапевты, социальные работники и педагоги - число которых сейчас быстро растет, стали незаменимыми участниками этого процесса.

Положительная реакция на книгу заставила продолжать думать над ее содержанием: что еще было бы полезно в нее включить?

Некоторые результаты этих размышлений нашли отражение в настоящем издании.

Прежде всего, в него вошел совсем новый материал, посвященный "слоям" нашей эмоциональной жизни, самооценке и ее решающей роли в жизни ребенка и взрослого. Это составило содержание нового, десятого, урока. В нем же систематизируются практические выводы из всех предыдущих уроков.

### **«Как любить ребенка»** Януш Корчак

Серия "Психология детства: Классическое наследие" открывается книгой известного польского педагога и талантливого писателя Януша Корчака "Как любить ребенка". Вдумчивый и тонкий психолог Я.Корчак вскрывает глубокие мотивы переживаний и поступков детей. Только стремясь понять сложные процессы формирования личности ребенка, убеждает автор, родители и воспитатели смогут научиться любить детей по-настоящему.

Корчак пишет своеобразно, не предлагая готовых решений, он доверительно обращается к читателю как к доброму собеседнику, приглашает его поразмышлять и самому увидеть свои проблемы и ошибки в трудном деле воспитания растущей личности.

### **«Дети нашего времени»** Алла Баркан

Дети нашего времени... Какие они? Понимаем ли мы их?... Их - прилипших к компьютеру, закрывших уши наушниками плеера, отправляющих SMS-сообщения по сотовому телефону, любящих тяжелый металл и попсу, гаджетоманов и геймеров, фанатов и гламурных див, индиго или аутистов, из семей новых и старых русских... таких разных, любимых и непонятных нам - их родителям...

Понять своего современного ребенка Вам поможет педиатр и детский психолог, доктор медицинских наук, профессор, а также мама и бабушка Алла Баркан.

**«Ультрасовременный ребенок»** Алла Баркан

Эта книга - о таланте терпеливой любви.

Все родители мечтают о послушном тихом "ангелочке", которого любить - одно удовольствие! Но вместо ангелочков жизнь постоянно подсовывает нам упрямых фанатов компьютеров, плееров и бесконечных SMS-ок, страстных читателей комиксов и гламурных журналов. Сегодня они - геймеры, а завтра - рокеры, а то и загадочные эмокиды или дети-индиго. Но под любой маской - они - наши дети, которым всегда нужны наша безусловная любовь и терпенье, терпенье, терпенье...

Как понять их, таких разных и непонятных? Как не порвать связующую нить? Увидеть в своем ультрасовременном ребенке незащищенную детскую душу Вам поможет Алла Баркан

**«Плохие привычки хороших детей»** Алла Баркан

Каждый родитель хотя бы раз в жизни задумывался: "Правильно ли я воспитываю своего ребенка?"

Как разрешить бесчисленные кризисы дошкольного возраста и справиться с вредными привычками?

На вечные вопросы "кто виноват?" и "что делать?" отвечает автор книги "Плохие привычки хороших детей" - педиатр и детский психолог, доктор медицинских наук, профессор, а также мама и бабушка Алла Баркан.

**«Взрослые дети или инструкция для родителя»** И.Ципкоркина, Е.Кабанова.

Подростковый возраст - самый трудный, считают многие родители. Однако подростковый возраст проходит, а трудности в общении с детьми только нарастают. Почему?

У молодых людей наступает период самореализации, когда родители часто оказываются "не в теме", и повзрослевшим детям кажется невозможным объяснить "замшелым предкам" свои проблемы. Старшие удивляются нахальству и агрессивности младших, а младшие обвиняют старших в "твердолобости". Конфликт - налицо! Как не превратить этот конфликт в затяжную войну между поколениями и правильно выстроить отношения с повзрослевшими детьми, вы узнаете из этой книги. Авторы многих популярных книг по психологии, а также публикаций в прессе и на интернет-сайтах Е.Кабанова и И.Ципоркина настолько глубоко проникли в суть проблемы, что их советы будут полезны многим читателям.

Книга написана легко, доступно и увлекательно.

**«Как оттащить ребенка от компьютера и что с ним делать потом?»** Заряна и Нина Некрасовы

Эту книгу написали мама и дочка - редкий случай, не правда ли? Тем более книги о воспитании. Постоянные авторы журналов "Счастливые родители", "Лиза", "Мой ребенок", "Мама, это я" и др., мы собрали вопросы, которые чаще всего задают читатели, ответы специалистов, наш собственный опыт и взгляды на мир и друг на друга.

Перемешали это и сделали книгу - разговор, где голоса детей, их взгляды и потребности звучат не менее ясно, чем родительские.

Эта книга о том, что компьютерной проблемы не существует. Дети и подростки прирастают к розетке тогда, когда реальный мир не может предложить им других полноценных занятий. "Зависание" может быть необходимой частью роста личности,

данью моде или результатом проблем общения - со сверстниками, с семьёй, с миром. Поэтому не надо бороться с компьютером, борьба не укрепляет семьи. Надо просто понять истинные потребности своих детей - и найти в себе силы и время общаться, играть, слушать их. Просто смотреть на все (в том числе и на комп, ТВ, мобильник, плеер и прочие розеточные изобретения) глазами детей и подростков. И тогда виртуальный мир станет помощником вашей семье, для чего он, собственно, и предназначен.

### **«Учиться только на пятерки по русскому, математике, чтению»**

С.Н. Костромина

Ваш ребенок приносит плохие отметки? А еще он пишет с ошибками, неважно читает и пересказывает тексты, решение математических задач дается ему с большим трудом? Психологи из Санкт-Петербургского университета предлагают родителям простой и надежный способ помочь ребенку справиться со школьными трудностями. Используя их уникальные разработки, вы сможете определить у ребенка причины трудностей в обучении самым сложным школьным предметам; уточнить у ребенка уровень развития всех базовых психических процессов, "ответственных" за математику, чтение и языковую грамотность; подобрать для ребенка индивидуальный комплекс игровых развивающих упражнений.

В книге приводятся необходимые психологические методики, увлекательные и полезные развивающие упражнения, советы и подсказки для родителей. Заниматься по этой книге будет легко и интересно и детям и родителям, а результат не заставит себя долго ждать.

### **«Как преодолеть трудности в обучении. Чтение»** С.Н. Костромина

Как научить и приучить детей читать быстро и внимательно? Как сделать так, чтобы чтение вошло в привычку и приносило ребенку радость? Ответы на эти вопросы вы найдете в этой книге. Эта книга уникальна. Она не только поможет научить ребенка читать, но и разовьет его речь и мышление. С помощью психодиагностической таблицы вы сможете определить причины трудностей, возникающих у ребенка при чтении, и подобрать индивидуальный, щадящий комплекс упражнений. Занимаясь по книге, вы развиваете базовые психические процессы, ответственные за чтение и речь ребенка, а вместе с ними развивается и навык чтения.

### **"Учиться на пятерки по русскому языку. Как?"** С.Н. Костромина

Ваш ребенок неважно пересказывает тексты, допускает ошибки в словах, грамматические правила буквально "выветриваются" у него из головы? Так превратите его в суперграмотного человека! В этом вам поможет наша волшебная книга, которая заменит вчерашние плохие оценки на круглые и румяные пятерки по русскому языку. Книга содержит уникальную таблицу, которая позволит определить причины трудностей в обучении и подобрать наиболее эффективный, а главное - щадящий комплекс заданий. В книге их множество - вам будет из чего выбрать. Упражнения развивают базовые психические процессы, "ответственные" за языковую грамотность, и любые слова и правила окажутся ребенку по плечу. Вас ждет настоящее волшебство - веселые путешествия в компании с забавными героями, и вот перед вами - отличник по русскому языку!

### **«Как преодолеть трудности в обучении детей чтению, математике, русскому языку»** С.Н. Костромина

Как справиться с проблемой школьной неуспеваемости? Как помочь ученикам преодолеть трудности в обучении русскому языку, математике и чтению?

Ведущие детские психологи Санкт-Петербурга предлагают свой подход к решению этих проблем. Их уникальная разработка, "Таблица школьных трудностей", дает возможность быстро и точно определить причины трудностей в обучении детей, диагностировать уровень развития всех психических процессов и подобрать для каждого ученика эффективный комплекс развивающих упражнений. Точная диагностика и система развивающих упражнений, разработанных специально для детей школьного возраста, позволит в кратчайшие сроки помочь ребенку из отстающего ученика превратиться в отличника.

**«Младшие школьники. Особенности развития.»** И.Ю.Кулагина

В книге излагаются представления о возрастных нормах и основных тенденциях развития ребенка от 7 до 10 лет. Кроме общих для всех детей возрастных закономерностей, в ней описываются также некоторые специфические варианты развития младших школьников: дети с высоким уровнем тревожности, дети с так называемым "школьным неврозом", дети с задержкой психического развития, одаренные дети. Кроме того, читатели найдут в книге информацию о некоторых системах обучения (развивающее обучение по Эльконину - Давыдову, система Занкова, Вальдорфская школа, школа Монтессори).

Книга предназначена для родителей младших школьников, особенно для тех, у кого в семье растут "трудные" дети, для педагогов и школьных психологов

**«Первоклассник на пороге школы. Советы родителям, советы учителям»** Т.А.Патрушина, Л.К.Филякина

Эта книга написана двумя знаменитыми учительницами - московской и петербургской - с четвертьвековым опытом работы. Книга посвящена тем трудностям, с которыми сталкивается большинство первоклассников в обычной российской школе. А также тому, как родители могут помочь ребенку справиться с этими проблемами, и тому, как причины этих проблем могут устранить в своей практике сами учителя.

**«Энциклопедия родителей будущего первоклассника»**

Книга поможет родителям, воспитателям и педагогам организовать подготовку ребенка к школе так, чтобы не нанести вреда его здоровью и учесть индивидуальные особенности малыша.

**«Я кушать не хочу... Секреты детского аппетита. Отказ от еды. Анализ причин и пути решения проблемы»** Евгений Комаровский

В этой книге вы найдете ответы известного детского врача Евгения Комаровского на многочисленные вопросы молодых родителей, бабушек и дедушек.