

# IEŠKOMAS

## VISUS METUS

DAUGINASI

**5**  
savaitė

**88**  
utėlės

**4**  
savaitė

**45**  
utėlės

**3**  
savaitė

**15**  
utėlių

**1**  
savaitė

**1**  
utėlė

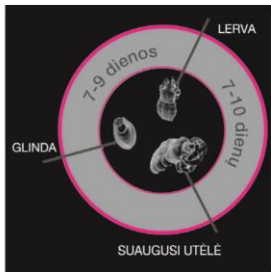


Kaip išvengti ir atsikratyti UTĖLIŲ IR GLINDŲ

## Kas yra utėlė ir kaip jas atpažinti?

- Utėlės pastebimos plika akimi.
- Pilkos spalvos (arba rausvos, jei ką tik prisisiurbė kraujo).
- 2-3 mm dydžio, kaip sezamo sėkla.
- Minta žmogaus kraują.
- Slepiasi plaukuose, sprando, kaklo srityje, už ausų.
- Utėlės gyvenimo trukmė 6-8 savaitės.
- Viena utėlė gali padėti apie 10 kiaušinėlių per dieną!
- Greitai dauginasi.
- Greitai ropoja, todėl sunkiai aptinkamos.
- Nešokinėja, neskraido, negali būti perduodamos gyvūnų.

## Galvos niežulys – pirmas pož





## Utėlių paplitimas

Jos plinta tiesioginiu keliu nuo galvos ant galvos: **utėlės negali šokinėti ar skraidyti.**

Didelė rizika užsikrėsti utėlėmis yra baseine: **utėlės – labai geros plaukikės.**

Įmanomas ir netiesioginis užsikrėtimas: **keičiantis kepurėmis, šukomis, skaromis ar šalikais.**

## Kaip gydyti utėlėtumą ir kaip nuo jo apsisaugoti?

Reikėtų gydyti kiekvieną šeimos narį atskirai (jeigu užsikrėtė visa šeima):

- medikamentai turėtų efektyviai naikinti tiek utėles, tiek glindas;
- priemonės turėtų būti saugios ir efektyvios;
- labai svarbu išnaikinti tiek glindas, tiek utėles, kad būtų sustabdytas infekcijos plitimas.

Pasirūpinti, kad utėlės neplistų:



- naudoti apsauginius losjonus nuo utėlių;
- išvalyti aplinką.

## Kaip gydomas utėlėtumas?

Utėles naikinantys medikamentai (pedikuliocidai) naudojami tik išaiškinus utėlėtumą ir pasitarus su gydytoju ar vaistininku.

Medikamentų galima įsigyti vaistinėje ir naudoti pagal informaciniame lapelyje nurodytą aprašymą. Svarbu nepamiršti, kad užsikrėtę gali būti ir kiti šeimos nariai. Visiems vienu metu turi būti taikomos tos pačios utėles naikinančios priemonės.

## Priemonės su cheminiais insekticidais

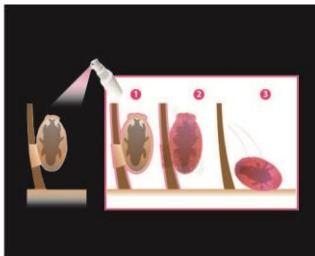
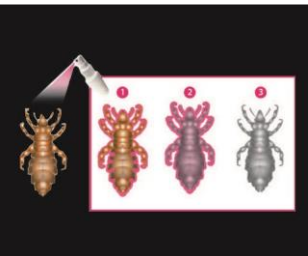
- Neurotosiškai veikia utėles ir taip jas sunaikina.
- Utėlių atsparumas didėja, todėl priemonės yra neefektyvios.
- Toksiškos žmogui.
- Gali sukelti odos ir kvėpavimo takų nepageidaujamas reakcijas.
- Pažeisti žmogaus nervų sistemą.

Reikia vis didesnio kiekio cheminių insekticidų norint efektyviai išnaikinti utėles, bet tuo pačiu ir žmogui tenka daugiau toksiškų medžiagų.

## Priemonės su augaliniai aliejais

Priemonės pagamintos augalinių aliejų pagrindu (pvz. *Parasidose* iš biococidine):

- Veikia mechaniškai – utėlių paviršių padengia riebalų plėvele ir jas uždusina (žr. pav.).
- Utėlės yra neatsparios ir parazitai išnaikinami 100%.
- Nekenkia žmogaus sveikatai ir nepažeidžia žmogaus galvos.
- Tinka nėščioms ir kūdikiams nuo 3 mėn.
- Gali naudoti žmonės sergantys astma.



## Kodėl gydymas nuo utėlių ne visada veiksmingas?

- Medikamentas panaudotas nesilaikant informaciniame lapelyje nurodytų reikalavimų.
- Panaudotas neefektyvus medikamentas (utėlės jam atsparios).
- Pakartotinai užsikrečiama.

## Kaip išvengti utėlių?

Pirmiausia reikia nustatyti asmenis, kurie yra užsikrėtę, ir susitarti, kad jie nelankytų kolektyvo, kol nepasveiks. Profilaktiškai reikėtų naudoti apsauginį losjoną nuo utėlių, kuris neleis utėlėms išplisti. Kasdienis galvos plovimas tikrai neapsaugo nuo utėlių.



TAI SVARBU

Vaikai neturėtų keistis skaromis, šalikais ar kepurėmis, naudotis svetimomis šukomis. Vaikas į kolektyvą turėtų sugrįžti tik tada, kai utėlės ir glindos visiškai išnaikiamos. Saugiausia gydytis ir apsisaugoti nuo utėlių naudojant natūralias priemones, kurios nekenkia žmogaus sveikatai, o utėlės ir glindas išnaikina 100 procentų.

