

# Griuvimai



Būkite dėmesingi ir atidūs lipdami laiptais, išeidami iš pastatų ar išlipdami iš transporto priemonės – laikykitės už turėklų.



Tamsiu paros metu būtinai dėvėkite atšvaitus. Jus seginčius pėsčiuosius vairuotojai pastebi anksčiau. Tai labai svarbu, kadangi slidžiose gatvėse automobilio stabdymo kelias daug ilgesnis.



Jeigu visgi paslydote ir krentate, reikia mokėti taisyklingai kristi. Patariama atsipalaiduoti, kadangi tuomet raumenys neįtempti ir kritimo smūgis švelnesnis.



Jei paviršius, kuriuo einate, labai slidus, išskleiskite rankas į šonus ir šliuožkite kojomis tarsi slidininkas.



Geriau eikite sniegu, o ne slidžiais šaligatviais



Neskubėkite!

