

MOKYTIS GALI BŪTI LENGVIAU IR ĮDOMIAU

- Jeigu kartais jautiesi pavargęs,
- Jeigu nespėji paruošti pamokų,
- Jeigu tau neįdomu pamokoje,
- Jeigu nežinai ką pasakyti mamai ir tėčiui,
kurie iš tavęs laukia dešimtukų, šie **patarimai**
– būtent **tau**:



1. Jei dieną esi mieguistas, susierzinęs, piktas, negali susikaupti, vargina akių, galvos skausmai, o rytą atsikėlęs, nejauti, kad sugrįžo jėgos, atsirado energija, vadinasi esi pervargęs, tau gali padėti dienotvarkė.
2. Normaliai ir kokybiškai miegok. Paauglys turi miegoti 8-10 valandų. Ir jokio naktinėjimo prie kompiuterio.
3. Jei esi nei per lėtas, nei labai greitas, trečioje-ketvirtoje klasėje namuose mokykis vieną valandą, penktoje ir šeštoje klasėje namų darbams paruošti vidutiniškai turėtum užtrukti pusantros valandos, septintoje ir aštuntoje – jau dvi, devintoje ir dešimtoje – dvi su puse valandos.
4. Gerai pagalvok, ar tau tikrai reikalingi, naudingi būreliai ar kitokie užsiėmimai, kuriuos lankai. Po įtemptos dienos mokykloje patartina nebent pasportuoti.
5. Kad pamokos nepabostų, atrask jose praktinę naudą, pritaikyk savo gyvenimo patirtį.
6. Edukologiniai tyrimai rodo, kad pažangumas yra tiesiogiai proporcingas lankytojų pamokų skaičiui. Jeigu be pateisinamos priežasties nelankai pamokų, pačiam teks susidoroti su spragomis ir spręsti atsiskaitymo už praleistus dalykus problemas.
7. Atsimink, kad tikrą sėkmę ir pripažinimą pelno tie, kurie sugeba atpažinti savo stipriąsias puses ir jas lavina, o tose srityse, kur tų gebėjimų yra mažiau, išsikelia ne tokius aukštus reikalavimus ir neeikvoja laiko ir jėgų ten, kur nereikia.
8. Daugiau dėmesio skirk dalykams, kurie siejasi su tavo ateities planais studijuoti, įgyti profesiją.
9. Jei jauti, kad mokymosi krūvis tampa pernelyg didelis ir atima gyvenimo džiaugsmą, išmok labai svarbų burtąžodį – prioritetas. Tai žodis reiškiantis, kas šiuo metu svarbiausia, kam turi teikti pirmenybę.
10. Planuodamas savo darbus turi išmokti pasirinkti ir sudaryti darbų eilę: pirmiausia atliekami svarbiausi, sudėtingi darbai, pabaigoje – tai, kas paprasčiau arba nebūtina atlikti.
11. Tuo pačiu prioritetų principu reikia vadovautis pasirenkant popamokinę veiklą. Jei būreliams skiriama didesnė dalis darbingos dienos meto, o namų darbams lieka vėlyvi vakarai, netruksi pajusti prastėjančius rezultatus moksle.
12. Nepamiršk, kad svarbiausia ne pažymys, o tai, ką Tu išmoksti ir supranti ir mokėsi pritaikyti. Dėl nepasiekiamo jokiais „kalimais“ devintuko nereikia aukoti sveikatos bei nervų ir tau, ir tėveliams.
13. **Žinok, kad ir kokį savo darbo įvertinimą gausi, tėvai Tave mylės nė kiek ne mažiau.**

