

Kad nesirgtų akytės

Daugelis vaikų nors kartą perserga konjunktyvitu. Žaisdamas lauke patrynė vaikas akytes nešvariomis rankutėmis arba pateko į jas dulkių patalpoje ir akytės paraudo.

Konjunktyvitas – tai skaidrios akies membranos, vadinamos akies jungine, uždegimas. Junginė dengia matomą akies obuolio baltymą ir vidinį vokų paviršių. Konjunktyvitas tėvams

kelia nerimą, nes akys parausta ir teka išskyros, nors regėjimui ši liga neturi įtakos.

Konjunktyvitas yra trijų rūšių: virusinis, alerginis ir bakterinis, kiekviena jų gydoma skirtingai.

Virusinis konjunktyvitas dažniausiai išsivysto sergant ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų ligomis.

Alerginis konjunktyvitas dažnai išsivysto vaikams, kamuojamiems kitų alergijų, pavyzdžiui, šienligės. Alergenais gali būti žolės, žiedadulkės, gyvūnų alergenai, dulkės ir erkės. Konjunktyvitas gali prasidėti ir dėl akis dirginančių veiksnių įtakos, pavyzdžiui, cheminių medžiagų arba traumos. Naujagimis gali užsikrėsti šia liga gimdymo metu nuo motinos, sergančios lytiškai plintančia liga. Dauguma vaikų gimsta siaurais arba visiškai nepralaidžiais ašarų kanalais, todėl besikaupiančios ašaros gali sukelti uždegimą.

Konjunktyvito požymiai

Įvairių rūšių konjunktyvitų požymiai yra skirtingi, be to, kiekvienam vaikui tas pats konjunktyvitas gali vystytis skirtingai.

Virusinio konjunktyvito požymiai:

- vandeningos išskyros iš akių, po kurio laiko prasidėjus bakterinei infekcijai išskyros pasidaro pūlingos;
- paraudęs akies obuolys;
- prasidėjusi vienos akies infekcija greitai apima ir antrąją.

Alerginis konjunktyvitas:

- paprastai pažeidžia abi akis;
- akys ašaroja;
- dirglios ir peršti;
- patinę vokai.

Bakterinis konjunktyvitas:

- pūlingos išskyros, gausiausios nubudus;
- akys paraudusios, ašaroja;
- paprastai pažeidžiama viena akis, bet kartais ir abi.

Kaip užsikrečiama?

Virusiniu ir bakteriniu konjunktyvitu vaikas gali užsikrėsti liسدamas sergančiojo daiktus, maudydamasis užterštame vandenyje, naudodamasis svetimu rankšluosčiu. Galima užsikrėsti nuo kosinčio ir čiaudinčio žmogaus. Konjunktyvitu sergantį vaiką rekomenduojama izoliuoti nuo sveikųjų.

Profilaktika

Infekcinio konjunktyvito galima išvengti įpratinus vaiką dažnai plauti rankas su muilu, taip pat nesinaudoti svetimais rankšluosčiais, kosmetika bei nevilkėti svetimų drabužių. Norėdami išvengti alerginio konjunktyvito stenkitės, kad vaikas nekontaktuotų su jam pavojingais alergenais. Prasidėjus žydėjimui, namuose rekomenduojama laikyti uždarytus langus, drėgnai valyti grindis dulkių siurbliu, nelaikyti namuose interjero daiktų, kaupiančių alergenų.

Kada kreiptis į gydytoją?

Geriausia kreiptis į gydytoją iškart pastebėjus akių pakitimus. Gydytojas nustatys priežastį ir paskirs gydymą. Yra daug sunkesnių akių ligų, kurių požymiai labai panašūs į konjunktyvito.